

Técnico Laboral en:

Preparación Física y Entrenamiento Deportivo





Certificación otorgada

- Técnico Laboral en Preparación Física y Entrenamiento Deportivo



Nivel de formación:

- Técnicos laborales



Duración

- 24 créditos / 1 año



Modalidad

- Presencial



Resolución:

- No 1154 del 16 de Marzo de 2022



Avalados, sujetos a inspección y vigilancia por Secretaría de Educación del municipio de Bucaramanga

Infórmate de nuestras becas y descuentos con tu asesor académico

Objetivo General

Formar integralmente **TÉCNICO LABORAL EN PREPARACIÓN FÍSICA Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO** con capacidad de orientar programas o sesiones deportivas que desarrollen habilidades y destrezas enfocados al desempeño físico y deportivo, mantenimiento de la salud y la condición física general, así como aplicar sus conocimientos en las diferentes etapas del ciclo deportivo, en disciplinas individuales y de equipo.

El **Técnico Laboral en Preparación Física y Entrenamiento Deportivo** está caracterizado por actitudes de liderazgo, confianza, creatividad, proactividad y sobre todo cuenta con la disposición para trabajar en equipo, siendo competente para desempeñarse en las diversas instituciones que requieran su acompañamiento.

Objetivos Específicos

- Acompañar la evaluación de la condición física general y específica de los participantes al momento de sugerir un programa de entrenamiento con fines deportivos, competitivos y de mantenimiento de la salud, utilizando los conocimientos científicos adquiridos en las diferentes asignaturas de este programa.
- Apoyar al profesional en la selección y aplicación de métodos para el aprendizaje, mejoramiento y perfeccionamiento de los fundamentos técnico-tácticos propios de las disciplinas deportivas, para la optimización del rendimiento deportivo.
- Adapta, crea y elabora materiales para la enseñanza de los fundamentos técnicos de cada deporte.
- Participar activamente con el grupo multidisciplinario con el objetivo de acompañar la planificación, desarrollo, control y evaluación en los programas de salud y entrenamiento deportivo.
- Desarrollar un pensamiento crítico y actitud investigativa para contribuir al avance de las ciencias del deporte.
- Fomentar estilos de vida saludable de acuerdo con los determinantes sociales del territorio y en el marco de la aps.

Perfil del Egresado

El egresado podrá desempeñarse como:

- Instructor en actividad física.
- Instructor en deportes.
- Instructor en preparación física.
- Instructor en entrenamiento deportivo.
- Asistente de entrenadores y preparadores físicos.
- Director o asistente en escuelas deportivas.
- Director o asistente de escuelas de formación.
- Árbitros y ocupaciones relacionadas.

Titulo Otorgado

Técnico Laboral en Preparación Física y Entrenamiento Deportivo



Plan de Estudios

TIPO DE MODULOS DE LA FORMACIÓN		1 PERIODO		2 PERIODO		3 PERIODO
Específicos de la formación	Programación de Ejercicios	Hrs. 48		Dirección Deportiva	Hrs. 24	PRÁCTICA INTEGRAL HRS. 600
		Cr 1			Cr 1	
	Relacionamiento con el cliente	Hrs. 24		Actividad Física	Hrs. 72	
		Cr			Cr 1	
Institucional	Entrenamiento Deportivo	Hrs. 96		Acondicionamiento físico personalizado	Hrs. 48	
		Cr 2			Cr 1	
	Pedagogía y métodos de Enseñanza	Hrs. 48		Prácticas Saludables	Hrs. 48	
		Cr 1			Cr 1	
	Mentalidad Emprendedora	Hrs. 48		Seguridad y Salud en el Trabajo	Hrs. 48	
		Cr 1			Cr 1	
	Habilidades para la Vida	Hrs. 48		Inglés	Hrs. 48	
		Cr 1			Cr 1	

Educación a un solo clic



La Escuela de Negocios y Desarrollo Empresarial de Colombia EIDEC y el Instituto de Formación Educativa para el Trabajo y el Desarrollo Humano EIDEC, son una institución privada conformada por una comunidad de constructores de conocimiento que presta servicios educativos a través de programas de formación continua, consultoría e investigación en modalidad virtual o presencial, con el apoyo académico de una plataforma virtual amigable que nos permite generar conocimiento en red.

El modelo pedagógico de EIDEC ha permitido integrar la tecnología y la didáctica una enseñanza cercana y de calidad, la cual puedan acceder desde cualquier lugar.

La modalidad 100% virtual permite ofrecer alternativas adaptadas a las necesidades de los alumnos, formando a líderes de todo el mundo sin importar su lugar de residencia o disponibilidad horaria.

La Escuela de Negocios y Desarrollo Empresarial de Colombia EIDEC y el Instituto de Formación Educativa para el Trabajo y el Desarrollo Humano EIDEC, están constituida bajo las leyes de la República de Colombia, y todos nuestros programas están avalados por el decreto 1075 del 26 Mayo 2015 "Decreto Único Reglamentario del Sector Educación" Art 2.6.6.8 del Ministerio de Educación nacional de Colombia.

Es por ello que EIDEC garantiza al estudiante la metodología y calidad de sus programas de formación, con lo que se cuenta con una amplia experiencia en la educación virtual:

- Más de 12.000 Egresados.
- Más 2.000 Estudiantes nacionales e internacionales.
- Con Presencia en 5 países.
- Más de 60 Programas de formación.

Información de acceso

Requisitos para la matrícula

- Fotocopia ampliada del documento de identidad.
- Fotocopia diploma bachiller o certificado de noveno grado aprobado.
- Una foto a color 3x3.
- Certificado de afiliación a EPS, ARS o SISBEN.
- Mayor de 16 años.
- Comprobante de pago original (periodo y carné).
- Comprobante de pago del seguro estudiantil.





Informes:

Bucaramanga: Carrera 33 # 52 - 67

Linea de atención: 301 5217992

PBX: 333 0333575

WhatsApp



E-mail: info@eidec.com.co

www.eidec.com.co